

juillet



Abricot	Artichaut
Brugnon	Asperge
Cassis	Aubergine
Cerise	Betterave
Figue	Blette
Fraise	Brocoli
Framboise	Carotte
Groseille	Céleri
Melon	Chou-Fleur
Mûre	Concombre
Myrtille	Courgette
Nectarine	Épinard
Pastèque	Fenouil
Pêche	Haricot vert
Poire	Laitue
Pomme	Maïs
Prune	Oignon
.....	Poireau
.....	Petits pois
.....	Poivron
.....	Pomme de terre
.....	Radis
.....	Tomate
.....
.....

septembre



Figue	Artichaut
Framboise	Aubergine
Melon	Betterave
Mirabelle	Blette
Mûre	Brocoli
Myrtille	Carotte
Pêche	Céleri
Poire	Choux
Pomme	Choux de Bruxelles
Prune	Chou-Fleur
Pruneau	Concombre
Raisin	Courgette
.....	Potiron
.....	Épinard
.....	Fenouil
.....	Frisée
.....	Haricot vert
.....	Laitue
.....	Maïs
.....	Oignon
.....	Poireau
.....	Poivron
.....	Pomme de terre
.....	Radis
.....	Tomate

novembre



Châtaigne	Betterave
Coing	Brocoli
Mandarine	Carottes
Poire	Céleri
Pomme	Courge
Raisin	Choux
.....	Choux de Bruxelles
.....	Chou-Fleur
.....	Endive
.....	Épinard
.....	Fenouil
.....	Navet
.....	Oignon
.....	Poireau
.....	Pomme de terre
.....	Potiron
.....
.....

août



Abricot	Artichaut
Cassis	Aubergine
Cerise	Betterave
Figue	Blette
Fraise	Brocoli
Framboise	Carotte
Groseille	Céleri
Melon	Chou-Fleur
Mirabelle	Concombre
Mûre	Courgette
Myrtille	Potiron
Nectarine	Épinard
Pêche	Fenouil
Poire	Haricot vert
Pomme	Laitue
Prune	Maïs
Pruneau	Oignon
.....	Poireau
.....	Poivron
.....	Pomme de terre
.....	Radis
.....	Tomate
.....
.....

octobre



Châtaigne	Artichaut
Coing	Betterave
Figue	Blette
Framboise	Brocoli
Mûre	Carotte
Myrtille	Céleri
Noix	Choux
Pêche (de vigne)	Choux de Bruxelles
Poire	Chou-Fleur
Pomme	Concombre
Raisin	Courge
.....	Courgette
.....	Épinard
.....	Fenouil
.....	Haricot vert
.....	Laitue
.....	Maïs
.....	Navet
.....	Oignon
.....	Poireau
.....	Pomme de terre
.....	Potiron
.....	Radis
.....	Tomate

Décembre



Châtaigne	Betterave
Clémentine	Cardon
Kiwi	Carotte
Mandarine	Céleri
Poire	Courge
Pomme	Choux
.....	Choux de Bruxelles
.....	Chou-Fleur
.....	Endive
.....	Épinard
.....	Mâche
.....	Navet
.....	Oignon
.....	Poireau
.....	Pomme de terre
.....	Potiron
.....	Salsifs
.....	Topinambour
.....
.....